



▶▶ Asistentes al primer seminario que apuesta por el tratamiento de patologías con animales.

# Una terapia con ladridos

Navia acoge el primer seminario de tratamiento asistido con animales ≡ Se centra en los beneficios que aportan los perros y los caballos en la curación de enfermedades

BARBARA R. PARDO  
correspondent@lavozdeasturias.com  
NAVIA

Sentirse útil y querido. Estos dos sentimientos son necesarios para aumentar la empatía, la autoestima y la motivación de los enfermos. ¿Pero sólo las personas pueden lograr este objetivo? La historia nos ha demostrado que no, puesto que a lo largo de los años la medicina ha probado los beneficios de las terapias asistidas con animales en personas que padecen algún tipo de enfermedad, discapacidad, trastorno o minusvalía tanto física como psíquica.

Una de las empresas que desarrollan esta actividad, Canem Terapia, recientemente implantada en Asturias, explicó ayer en Navia su método de trabajo.

«En Asturias, trabajamos en residencias con personas mayores, con casos de parálisis cerebral, autismo, salud mental y violencia de género», señaló la gerente de la entidad en Asturias, Táchira Carmona, quien destacó que «las herramientas principales son los perros, aunque también hemos empezado a desarrollar terapias con caballos».

«Se trata de un tratamiento complementario dirigido a aumentar la autoestima y a lograr un equilibrio emocional», explicó Carmona, quien detalló que, «aunque cada caso es único, siempre se aprecia un aumento de la empatía, la autoestima y la motivación», cualidades que influyen positivamente en el proceso de aceptación o superación de cualquier enfermedad.

Durante la sesión, en la que también participaron un adiestrador canino y una psicóloga especializada en terapia con animales, se brindaron las pautas para enseñar al perro a cumplir esta misión. «Los perros son capaces de ayudar a las personas sirviendo como co-terapeutas en las sesiones, es una alternativa para in-

tentar mejorar la calidad de vida de las personas», afirmó la gerente de Canem Asturias, quien recaló que «los perros que más se usan para este tipo de actividades son el Labrador y el mastín».

Este curso, de 12 horas de duración, pretende enseñar al alumno a ser capaz de diferenciar entre los distintos tipos de terapias y actividades asistidas con animales, así como a desarrollar sesiones de terapia o actividades asistidas con perros. Se trata de un seminario de formación, dirigido a toda la población en general, y en particular, al colectivo de personas que padecen algún tipo de necesidad, enfermedad, discapacidad, trastorno o minusvalía tanto física como psíquica ≡

## ▶ EL TRATAMIENTO

Logra aumentar la motivación y autoestima de los pacientes

El mundo del cine gana un certamen internacional

El mundo del cine gana un certamen internacional. El festival de cine de Navia...

Wikipedia en español con el Festival de cine de Navia...

El mundo del cine gana un certamen internacional. El festival de cine de Navia...